

T.C.
BOZDOĞAN KAYMAKAMLIĞI
MADRAN İLKOKULU
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- a) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenirliliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- b) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- c) Öğrencilerin beslenme çantalarının Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı haftalık beslenme programına göre hazırlanmasını sağlamak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- a) Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “**Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

HEDEFLERİMİZ

1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda yer alan çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

**** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,**

**** Çocukluklarda şişmanlık,**

**** Sağlıklı okul dönemi,**

**** Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.**

2- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.