**SAYIN VELİ,**

**Okulumuz olarak T.C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ve T.C Milli Eğitim Bakanlığının ortak yürüttüğü proje olan ‘Beslenme Dostu Okul Programı’ na 22/03/2019 tarihinde yapılan denetimlerden başarılı bir şekilde geçerek Beslenme Dostu Okullar arasına katılmış bulunmaktayız.**

*Bu nedenle siz velilerimizi projenin işleyişi hakkında bilgilendirmek istiyoruz.*

Öncelikle sizleri amaç ve hedeflerimizden bahsetmek istiyoruz.

**Amacımız:** Aydın-Bozdoğan-Madran İlkokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**Hedeflerimiz:**

1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
2. Beslenme dostu okul projesini sürekli güncel tutmak.
3. Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak.
4. Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.
5. Beslenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
6. Diyabetin önemini kavratmak.
7. Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.
8. Sağlıklı Besinlere örnekler vermek.
9. Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak.
10. Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak.
11. Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek.
12. 174 Alo gıda hattını tanıtmak.
13. Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak.
14. Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
15. Egzersiz yapmaya istekli olmak.
16. Düzenli uyumanın sağlığı için önemini fark etmek.
17. Suyun sağlık açısından önemini fark eder.
18. Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.
19. Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar.
20. Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.

Bizler bu projenin uygulanması aşamasında düzenlemiş olduğumuz yıllık çalışma planımız çerçevesinde;

* Sizlere zaman zaman bilgi mektupları gönderecek,
* Seminer veya sunumlar düzenleyecek,
* Çocuklarımızın bilinçlenmesi için sınıflarımızda çalışmalar yapacak

Okulumuzda düzenli olarak;

* Sabah okul girişlerinde öğrencilerin müzik eşliğinde Nöbetçi Öğretmen ve idareci eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapacağız.
* Çarşamba günleri meyve günü düzenleyeceğiz.
* Perşembe günleri sağlıklı atıştırmalık kuruyemiş günü yapacağız.
* Cuma Günleri Çorba günü uygulamasına devam edeceğiz.
* Her ay birer Meyve ve Sebze Tanıtımı yapacağız.
* Her ay Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapacağız.
* Her ay Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapacağız.
* Ayın konusuna göre yarışmalar düzenleyeceğiz.
* Belirli gün ve hafta kutlamalarına “Sağlıklı Yaşamı” ekleyeceğiz.

Sizlerin de katkıları ile okulumuzu

“Beslenme Dostu Okul Sertifikası”

ile taçlandırmış olacağız.

**Ali YILDIZ Aslı EREN**

**Koordinatör Öğretmen Okul Müdürü**